

Informatie en achtergronden Athletic Skills Model

Landelijke bewegstrends

De sportdeelname neemt af. Inherent hieraan zien veel sportverenigingen het aantal leden teruglopen, onder andere doordat de (wens van de) doelgroep verandert. Vooral de sportdeelname onder kinderen en jongeren neemt af. Het is belangrijk om het sporten en bewegen aantrekkelijker te maken voor kinderen en jongeren, zodat zij het plezier in bewegen terug gaan vinden en belangrijke vaardigheden aanleren. Daarnaast zijn er mede door de vergrijzing vaak meer ouderen, die vaker overdag willen sporten, maar zij hebben vaak ook een veranderende beweegwens. Dit biedt verenigingen bijvoorbeeld de kans om nieuwe sporten of een aangepaste versie van hun sport (bijvoorbeeld in overleg of samenwerking met een fysiotherapeut) aan te bieden, meer lessen kunnen overdag worden aangeboden én mogelijk zijn er meer mensen die zich als vrijwilliger kunnen en willen inzetten. Het is heel waardevol dat deze doelgroep een veilige plek behoudt om sport te beoefenen. Met name de fysieke, emotionele, persoonlijke en sociale waarde van sporten en bewegen kunnen bijdragen aan het gezond en gelukkig ouder worden. Mensen blijven langer fit en zullen zich minder snel eenzaam voelen.



Bewegstrends in Noordoost Groningen

Landelijk sport gemiddeld 51,3% van de bevolking minstens één keer per week. In Noordoost Groningen ligt dit percentage aanzienlijk lager, namelijk tussen de 36-44%. Met name de sportdeelname onder jongeren neemt af. Door technologische ontwikkelingen groeien kinderen op in een andere bewegcultuur, waarin het (buiten)spelen steeds minder de hoofdrol speelt. Kinderen missen vaak het plezier in bewegen. Kinderen stoppen eerder met sport en zijn ook op latere leeftijd minder gemotiveerd om te bewegen. Dat terwijl sporten zowel een fysieke, emotionele, persoonlijke, sociale, intellectuele én financiële waarde omhelst (Bailey et al. 2013). Waar niet enkel het individu van profiteert maar ook werkgevers, overheid, zorgverzekeraars, de maatschappij en de gemeente. Zo ervaren sporters meer plezier, genot en tevredenheid, zijn ze maatschappelijk meer betrokken, hebben minder gezondheidsproblemen en leren belangrijke vaardigheden als assertiviteit tonen en zelfbeheersing. Daarnaast is er een landelijke tendens van vergrijzing zichtbaar, de groep ouderen wordt steeds groter ook kansen biedt op het gebied van (blijven) bewegen.

Maatschappelijke meerwaarde van sporten en bewegen

Het Kenniscentrum Sport & Bewegen heeft de Social Return on Investment (SROI) van sport en bewegen in Nederland zo goed als mogelijk in kaart gebracht, om inzicht te verkrijgen of investeringen in sporten en bewegen inderdaad maatschappelijke meerwaarde opleveren. Uit het onderzoek blijkt dat de SROI in Nederland van sport en bewegen 2,51 is. De maatschappelijke opbrengsten zijn dus 2,51 keer zo hoog als de kosten; alle investeringen samen leveren maatschappelijke meerwaarde op. Kleine kanttekening: deze maatschappelijke meerwaarde zit in de SROI voornamelijk op het vlak 'Gezondheid' en 'Arbeid'. Over het sociale aspect (denk aan criminaliteit, leerprestaties, sociaal kapitaal en plezier) kan nog geen uitsluitsel worden gegeven op landelijk niveau, daar is nog verder onderzoek voor nodig. Wel kan er worden geconcludeerd dat als kinderen het plezier in bewegen (her) ontdekken en dit voort blijven zetten naarmate ze ouder worden, je (over het algemeen genomen) fittere werknemers én ouderen krijgt die langer op zichzelf kunnen blijven wonen en actiever blijven in de gemeenschap. Het gezegde is niet voor niets 'Jong geleerd, is oud gedaan'.

Athletic Skills Model als verbindende taal tussen alle partners

Gezien de duidelijke waarde die sporten en bewegen heeft voor zowel het individu als voor organisaties is er reden genoeg om hier veel aandacht aan te besteden en in te investeren. Het plezier terugvinden in sport begint thuis, op school, op de vereniging, op het jeugdhonk – maar ook bij goede begeleiding na een blessure. Maar hoe kunnen we nou het beste samenwerken, verbinden en de beweging centraal gaan stellen? Hier komt het ASM om de hoek kijken. Het ASM is een praktisch en wetenschappelijk onderbouwd talentontwikkelingsmodel voor de topsport, de breedtesport en ongeorganiseerde sport, het bewegingsonderwijs, de gezondheidszorg en de sector kunst en cultuur. De optimale ontwikkeling vindt plaats als alle partijen vanuit eenzelfde, gefundeerde visie werken, met de beweging centraal. Deze nieuwe manier van denken over bewegen is de basis van kwalitatieve beweegprogramma's, met minder blessures en uitval. Variatie en plezier vormen de basis voor een leven lang gezond bewegen. En dat is precies wat wij met zijn allen willen!

